

第二课 专注的首要原则

前言

一枚钉子可以轻易钉入木板，是因为所有的撞击力集中在钉尖。聚焦是使得有限的资源产生结果的关键。专注力是将心思聚焦的能力。听到真理不一定会对生命产生果效。除非将有限的心思聚焦于所学习的内容，并不断地思想。这是一个内化的过程。

没有经过训练的心思容易散漫。人的普遍天性容易被各种各样的事物所吸引，结果消耗宝贵的精力在许多无价值的事物上。

这一课的重点是认识专注力的重要性，并努力培养属灵的专注力。

学习经文

1. 马太福音 13:3-9, 18-23
2. 路加福音 10:38-42
3. 马太福音 26:6-13

要求

1. 请所有组员轮流朗读，并复述 第1, 2两处经文。
2. 集体朗读第3处经文。
3. 分别总结3处经文要点。

讨论

1. 在撒种的比喻中，主耶稣要寻找的是哪种土地？那些不结果子的土地有何特点？
2. 请特别针对第三种土地有所讨论。
3. 在第2处经文中，马大需求是错的吗？耶稣看重的是什么？
4. 在第3处经文中，伯大尼的马利亚献香膏，遭到门徒的反对，却得到耶稣的肯定。马利亚为何比其他门徒更加了解耶稣的心意？这与耶稣之前对马利亚的评价有何关联？

解读经文

短评

马太福音13章中有一系列关于天国的讲论。耶稣所要表达的是天国在地上拓展的方式。第一个比喻是关于撒种在四种田地里的结果。第一种田地象征一些人听了道毫无反应。第二种田地象征一些人只是一时发热心跟随了耶稣，但遇到逼迫，或者困难就离开了。第三种田地象征一些在教会中勉强维持的信徒，他们被今生的思虑和钱财的迷惑挤住了，始终不能结果。而第四种田地象征了那些能够继续发展、结果的信徒。

现代的基督徒往往以有没有得救来思考问题，所以以为第三种信徒也是得救了，只是没有结果。但纵观四卷福音书中耶稣的讲论，不结果子的树是要被砍掉的。所以，神所要的就是结果子的生命。虽然结果子有多、有少，但无论怎样，都要结果子。

第三种田地为何不结果子呢？耶稣说，他们的心思被今生的思虑和钱财的迷惑挤住了。简单地将，他们的时间、精力、心思被许多事物占据，分心了。注意，这里说的今生思虑多半不是指那些不道德的罪，而是可能看来平常的，无害的追求。拦阻一个信徒成长的，不一定是罪，有时是一些无害的事物，但因为占据太多的心思、精力，导致他们在神的道上无法有效的成长。

我们再来看看路加福音中这段伯大尼的马大和玛利亚的对比。她们是姐妹二人，常常接待耶稣。这日，耶稣在她们家里作教导。玛利亚安静在耶稣脚前聆听讲道。而马大可能在忙着午饭之类的接待工作。马大工作繁多，心生抱怨，来到耶稣面前告状。但耶稣非但没有帮衬马大，反而说：“马大！马大！你为许多的事思虑烦扰，但是不可少的只有一件；马利亚已经选择那上好的福份，是不能夺去的。”（路 10:41-42）

注意这组对比，马大是为许多的事思虑愁烦，但并没有得到耶稣纪念。而耶稣指出，真正不可少的只有一件。这里没有直说是什么，但根据上下文可以判断是指听耶稣讲道。玛利亚听了讲道，就选择了上好的福分，并且是不能夺去的福分。这“但是不可少的只有一件；马利亚已经选择那上好的福份，是不能夺去的。”值得我们深思。

后来，当耶稣预备钉十字架之前，同样这位伯大尼的玛利亚做了惊人之举。她把自己出嫁预备的一斤真哪哒香膏浇典在耶稣身上。门徒批评她浪费。但耶稣再次为她证明，说：“为什么难为这女人呢？他在我身上做的是一件美事。11 因为常有穷人和你们同在；只是你们不常有我。12 他将这香膏浇在我身上是为我安葬做的。13 我实在告诉你们，普天之下，无论在什么地方传这福音，也要述说这女人所行的，作个纪念。”（太 26:11-13）

耶稣多次告诉门徒，他预备被钉十字架。但门徒们始终无动于衷，反而这位玛利亚将这话听进去了。并且，她作出了回应，并得到了耶稣的纪念。玛利亚为何比其他亲密的门徒有更深的属灵敏感。因为她是一个能够安静、专心领受耶稣基督教导的人。

主的道许多人都听见了。但只有那专心寻求的人可以充分领受。就像同样一群孩子吃饭，吃一样的饭，有的吸收多，有的吸收少。在属灵的事情上，那些专心领受的信徒就能结果子更多。

今日世代，信息爆炸。住在商业城市中的人，更是忙碌。商业的英文单词是“business”，其词根就是“busy”，忙碌。甚至人们以忙碌为满足。一旦空闲下来，反而焦躁不安。大量的事务，大量的信息，使人们陷入焦虑的状态。

但是，忙碌是否就等于高效，出成绩呢？恰恰相反，许多商业研究和心理学研究表明，忙碌到一定程度，工作效率会直线下降。也就是说，越忙越低效。但不幸的是，人们解决低效的方法往往是想要投入更多的时间和精力。

这不仅是世人的生活状态，甚至也是许多基督徒的生活状态。他们似乎是在商业车轮上不停奔跑的小白鼠，并且自我安慰说，这样做是为了家庭，为了家人的幸福。

还有另一些人，其实工作并不忙碌，但整日被各种各样的信息所包围，以至于无法深入思考问题。这是典型的信息消费时代的特征。生活被许多肤浅的信息所充满。如果胃里充满了垃圾食品，虽然吃了很多，但没有营养。同样，被垃圾充满的大脑，无法深入思考属灵的事物。

总之，每个时代，每种生活处境都会有许多令人分心的事物，占据信徒生命的焦点。时间、精力如同血漏流淌，生命渐渐消耗，无法结出属灵的果子。对于许多信徒来说，最需要对付的未必是一些明显的道德罪。况且，许多信徒没有这方面的问题。而他们最需要对付的就是那些不知不觉使人偏离基督目标的事务。甚至，可能是所谓的侍奉，但并没有做在基督的心意中。

请记住耶稣对玛利亚的评价，“但是不可少的只有一件；马利亚已经选择那上好的福份，是不能夺去的。”。

深入讨论

马利亚因为专注耶稣基督的教导，得到耶稣的肯定，并且结出了侍奉的果子。耶稣要求我们纪念她的服侍。这值得我们深思。

主题：围绕“不可少的只有一件；上好的福分；不能夺去的”深入讨论。

1. 是否只有不道德的、有罪的事情会拦阻我们认识耶稣？
2. 在现代生活中有哪些“今生的思虑和钱财的迷惑”？
3. 在日常生活中“为许多的是思虑愁烦”有什么表现？
4. 在我们的生活中还有哪些事物最容易让人分心？
5. 要采取怎样的措施才能阻断这些令人分心的事务，使信徒聚焦在耶稣基督身上？

实践应用

实践项目

1. 列举具体在生活中常常消耗精力和时间的事物。
2. 你愿意以怎样的决心割舍这些事物。
3. 你打算怎样花怎样的精力追求神的话语。请写下你的实践目标。